

Wenn du beten willst, geh in **dein Zimmer, schließ die Tür,** und dann bete zu deinem Vater, der auch im **Verborgenen gegenwärtig** ist; und dein Vater, der ins **Verborgene sieht,** wird dich belohnen.

Beim Beten sollt ihr nicht leere Worte aneinander reihen wie die Heiden, die Gott nicht kennen. Sie meinen, sie werden erhört, wenn sie viele Worte machen.

Macht es nicht wie sie, denn **euer Vater weiß,** was ihr braucht, und zwar schon **bevor ihr ihn darum bittet.**

*Bitte beachten !!!*

**Tür unbedingt  
zumachen !!!**

Unser Vater im Himmel!

Dein Name werde geheiligt.

Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir  
vergeben unsern Schuldigern.

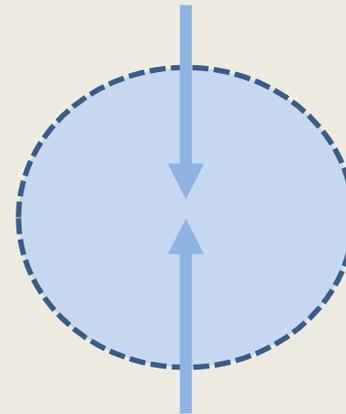
Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse  
uns von dem Bösen

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die  
Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

# Spiritualität

Zeichen und Wunder  
Glaubensideale, Erfolg,  
Vorbilder, Gebets-  
erhörung, Führung,  
ideal...

**Von oben**



Gelebter Glaube  
Nicht immer  
spannungsfrei

Schwächen, Verletzungen,  
Leiden, Zerbrochenheit,  
Grenzen, Versagen, Krankheit,  
Gott schweigt...

**Von unten**



# Lectio Divina – Persönliche Zeit der Stille

Psalm 46:10 Sei stille und erkenne, dass ich Gott bin

<b>Lectio:</b> das Wort lesen, entdecken begleitend beten	Laut oder leise lesen Text aufnehmen, schon fragend : was will er mir sagen?
<b>Meditatio:</b> Vertiefung, nachdenkend beten	Was und Warum ist das für <b>mich jetzt und heute</b> wichtig
<b>Oratio</b> (reden) antwortend beten	Austausch mit Gott über die Anwendung, was der HG angeregt hat
<b>Contemplatio</b> (verweilen) ruhen	Bleiben in der Gegenwart Gottes, danken, loben...

Unser Vater im Himmel!

Dein Name werde geheiligt.

Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir  
vergeben unsern Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse  
uns von dem Bösen

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die  
Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.